

RAMOWY TYGODNIOWY PLAN PRACY w 2023 ROKU

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 8.00	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny	Czas organizacyjny
8.00 – 9.00	Pracownia kulinarna: spożywanie śniadania Treningi funkcjonowania w codziennym życiu: Trening dbałości o wygląd zewnętrzny Trening nauki higieny	Pracownia kulinarna: spożywanie śniadania Treningi funkcjonowania w codziennym życiu Trening nauki higieny	Pracownia kulinarna: spożywanie śniadania Treningi funkcjonowania w codziennym życiu: Trening dbałości o wygląd zewnętrzny Trening nauki higieny	Pracownia kulinarna: spożywanie śniadania Treningi funkcjonowania w codziennym życiu Trening nauki higieny	Pracownia kulinarna: spożywanie śniadania Treningi funkcjonowania w codziennym życiu: Trening nauki higieny
9.00 – 9:30	Spoleczność terapeutyczna	Spoleczność terapeutyczna	Spoleczność terapeutyczna	Spoleczność terapeutyczna	Spoleczność terapeutyczna
9.30 -13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia ruchowe • Zajęcia muzyczne • Terapia zajęciowa plastyczna • Trening umiejętności praktycznych • Trening prowadzenia rozmowy • Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (zakupy) • Trening kulinarny (przygotowywanie gorącego posiłku) • Poradnictwo pedagogiczne- 	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia ruchowe • Zajęcia muzyczne • Terapia zajęciowa plastyczna • Trening kulinarny (przygotowywanie gorącego posiłku) • Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, zajęcia z mediacji • Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (zakupy) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia ruchowe • Zajęcia muzyczne • Terapia zajęciowa plastyczna • Trening umiejętności praktycznych • Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (zakupy) • Trening kulinarny (przygotowywanie gorącego posiłku) • Terapia psychologiczna - grupowa • Poradnictwo psychologiczne- zajęcia 	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia ruchowe • Zajęcia muzyczne • Terapia zajęciowa plastyczna • Trening umiejętności praktycznych • Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (zakupy) • Trening kulinarny (przygotowywanie gorącego posiłku) • Trening rozwijania zainteresowań literaturą 	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia ruchowe • Zajęcia muzyczne • Terapia zajęciowa plastyczna • Sposoby radzenia ze stresem • Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (zakupy) • Trening kulinarny (przygotowywanie gorącego posiłku) • Teleporady

	zajęcia indywidualne, grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo psychologiczne - zajęcia indywidualne, grupowe • teleporady 	indywidualne, grupowe	„Psychotropia literacka” – terapia grupowa <ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo psychologiczne - zajęcia indywidualne, grupowe 	
13.00-13.30	Obiad i zajęcia porządkowe	Obiad i zajęcia porządkowe	Obiad i zajęcia porządkowe	Obiad i zajęcia porządkowe	Obiad i zajęcia porządkowe
13.30-15.00	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia zajęciowa plastyczna • Zajęcia muzyczne • Zajęcia komputerowe- Trening rozwijania zainteresowań internetem • Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi • Trening umiejętności spędzania czasu wolnego – gry i zabawy świetlicowe 	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia zajęciowa plastyczna • Zajęcia muzyczne • Zajęcia komputerowe- Trening rozwijania zainteresowań internetem • Zajęcia z psychologiem - trening umiejętności komunikacyjnych – typ A- zajęcia indywidualne, grupowe • Trening asertywności, mediacje • Trening umiejętności spędzania czasu wolnego – gry i zabawy świetlicowe 	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia zajęciowa plastyczna • Zajęcia muzyczne • Zajęcia komputerowe - Trening rozwijania zainteresowań internetem • Trening umiejętności spędzania wolnego czasu - gry i zabawy świetlicowe • Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych • Zajęcia z psychologiem – trening umiejętności komunikacyjnych – typ A – zajęcia indywidualne, grupowe 	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia zajęciowa plastyczna • Zajęcia muzyczne • Zajęcia komputerowe- Trening rozwijania zainteresowań internetem • Zajęcia z pedagogiem - trening umiejętności komunikacyjnych typ B – zajęcia indywidualne, grupowe • Zajęcia fotograficzne • Trening umiejętności spędzania wolnego czasu – gry i zabawy świetlicowe 	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia zajęciowa plastyczna • Zajęcia muzyczne • Zajęcia komputerowe- Trening rozwijania zainteresowań internetem • Trening umiejętności spędzania wolnego czasu – gry i zabawy świetlicowe • Zajęcia z pedagogiem- trening umiejętności komunikacyjnych typ B -zajęcia indywidualne, grupowe
15.00-15.30	Zajęcia porządkowe, indywidualne	Zajęcia porządkowe, indywidualne	Zajęcia porządkowe, indywidualne	Zajęcia porządkowe, indywidualne	Zajęcia porządkowe, indywidualne

*plan może ulegać zmianom