

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miasta Radomia
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

ZASTĘPCA PREZYDENTA MIAST

Zawodnik

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Akademia Aktywności, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000875218, Kod pocztowy: 26-652, Poczta: Zakrzew, Miejscowość: Janiszew, Ulica: Modrzewiowa, Numer posesji: 6, Województwo: mazowieckie, Powiat: radomski, Gmina: Zakrzew, Strona www: , Adres e-mail: akademia3030@gmail.com, Numer telefonu: 609970066,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 26-600, Poczta: Radom, Miejscowość: Radom, Ulica: Witkowskiego, Numer posesji: 38, Województwo: mazowieckie, Powiat: Radom, Gmina: m. Radom,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mirosław Paluch Adres e-mail: akademia3030@gmail.com Telefon: 609970066

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	03.10.2022	Data zakończenia	23.12.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie ma na celu integrować środowisko osób 55+ poprzez wspólne zajęcia sportowo-rekreacyjne dostosowane do możliwości uczestników Nordic walking oraz Mocny kręgosłup. W dążeniu do zwiększenia zainteresowania społecznego oraz zainteresowania podejmowaniem aktywności fizycznej w najprostszej dostępnej formie dla każdego. Spacer Nordic walking oraz ćwiczenia rehabilitacyjne wzmacniają kręgosłup, wydłużają okres utrzymania dobrej sprawności fizycznej. Szacujemy, że zajęciach weźmie udział ok. 80 osób.

Zadanie skierowane jest do mieszkańców Radomia oraz przebywających w Radomiu osób z Ukrainy w wieku 55+. Zadanie polega na organizacji systematycznych zajęć aktywności fizycznej dostosowanych do możliwości uczestników.

„Mocny kręgosłup”

Zajęcia w grupach 15-20 osobowych będą odbywały się przez 50-60 minut na terenie Radomia szkolnej sali gimnastycznej PSP 34 godz. Wt.16.15, 17.00 (24h), Kamienica Deskurów Pon. 11.30; 12.30 Pt.11.30; 12,30. Łącznie (48h). Zajęcia będą prowadzone przez Instruktorów z uprawnieniami rehabilitanta posiadających doświadczenie do prowadzenia tego rodzaju zajęć. Zajęcia mają na celu wykonywanie ćwiczeń ogólnorozwojowych, rozciągających, które wpłyną na poprawę sprawności, gibkości, oraz na wzmocnienie mięśni okolic kręgosłupa, a przede wszystkim poprawę ogólnej sprawności uczestników.

„Nordic walking” – 60 minutowy spacer z kijkami pod opieką instruktora to rodzaj aktywności dla każdego, kto chce poprawić swoje samopoczucie i sprawność fizyczną. Spacer z kijkami jest zalecany dla wielu osób jako najprostsza, bezpieczna forma aktywności pobudzająca wszystkie partie mięśniowe. Zajęcia grupowe dla 15-20 osób będą prowadzone na terenie Osiedla Gołębiów oraz XV Lecia. Każdy uczestnik powinien posiadać odpowiedni strój sportowy, obuwie oraz własne kijki Nordic walking. (Przewidujemy zakup "nosków" do kijków na potrzeby realizacji zadania dla osób o niskim statusie materialnym oraz dla uczestników z Ukrainy. Przewidziano także możliwość nieodpłatnego udostępniania kijków przez instruktorów na czas zajęć dla osób, które pierwszy raz przyszły na zajęcia). Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu w godz. Wt. 17.30 Czw. w godz.17.30. (8 h) w październiku.

Nabór uczestników planujemy przeprowadzić za pośrednictwem ogłoszeń umieszczonych na FB Akademia Aktywności Radom, poprzez ogłoszenia wywieszane na klatkach schodowych bloków mieszkalnych. Przeprowadzimy działania promocyjne z wykorzystaniem narzędzi i kanałów komunikacji społecznych oraz radia i prasy. Chcemy, żeby poprzez materiały i środki medialne propagować zalety aktywnego społeczeństwa, wskazując na korzyści płynące z aktywności fizycznej dla zdrowia i rozwoju fizycznego. Wśród uczestników zostaną przeprowadzone 3 pogadanki na temat przeciwdziałania uzależnieniom wynikającym z nadużywania alkoholu przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia takich spotkań (obsługa techniczna). O dokładnych terminach poinformujemy Wydział zdrowia z os. prowadzącą. Planujemy przeprowadzić po jednym spotkaniu w każdym miesiącu w kamienicy Deskurów po zakończeniu zajęć mocny kręgosłup. Uczestnicy zadania zostaną poinformowani o finansowaniu zadania ze środków Gminy Miasta Radomia.

Miejsce realizacji

Radom

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Gotowość do przeprowadzenia grupowych zajęć sportowo-rekreacyjnych Nordic Walking oraz mocny kręgosłup w szczególności dla grupy ok. 80 osób w wieku 55+	100 %	Lista uczestników, lista obecności, zdjęcia zajęć.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Celem Akademii Aktywności jest upowszechnianie sportu powszechnego poprzez organizację grupowych, ogólnorozwojowych zajęć aktywności sportowej. Ofertę kierujemy w szczególności do osób mniej aktywnych tj. 55+, w szczególności seniorów, osób z ograniczeniami ruchowymi pooperacyjnymi lub np. nadwagą, prowadzącymi mało aktywny styl życia, z bólami kręgosłupa itp. Aqua Aerobic, Nordic Walking zajęcia ogólnorozwojowe są prowadzone przez instruktorów posiadających odpowiednie uprawnienia i wieloletnie doświadczenie w realizacji tego rodzaju zajęć. Zajęcia cieszą się ogromnym zainteresowaniem wśród tej grupy społecznej. Mają one charakter otwarty, wpływają na aspekt poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego, przeciwdziałają wykluczeniu społecznemu osób samotnych, rehabilitacyjny, ale w szczególności integracyjny. Akademia Aktywności została stworzona z pasji do sportu i aktywności sportowej oraz propagowania wolontariatu sportowego, zdrowego stylu życia oraz profilaktyki zdrowotnej. Poprzez organizację ww. zajęć aktywności sportowej w zorganizowanej atrakcyjnej formie połączonej z możliwością udziału uczestników w imprezach i wydarzeniach sportowych jako wolontariuszy sportowych integrujemy uczestników o podobnych potrzebach i zainteresowaniach. Łączymy udział w zajęciach z propagując wolontariat sportowy. Dla wolontariuszy sportowych są preferencje przy naborze na kolejne edycje zajęć. Rokrocznie czynnie bierze udział 250-300 wolontariuszy którzy przynajmniej jeden raz uczestniczą przy różnego rodzaju imprezach i wydarzeniach sportowych.</p> <p>Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie</p> <p>Stowarzyszenie Akademia Aktywności mimo krótkiej, bo rocznej działalności, to już 2021 roku zorganizowała zajęcia aktywności sportowej pn. "Aqua Fitness 55+"- koszt 100 tys zł. dla blisko 600 uczestników z terenu miasta Radomia we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Radomiu. Zajęcia cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Tylko limit uczestników na basenie wynikający z czasowych przepisów pandemicznych ograniczył liczbę uczestników. Realizowaliśmy także projekt we współpracy z administracją publiczną pn.: "Aktywny Zakrzew". Z Gminy Zakrzew otrzymaliśmy 15 000 zł na projekt skierowany do osób 50 + obejmujący organizację systematycznych zajęć. Projekt skierowany był do osób 50 + obejmujący zajęcia aktywności fizycznej Aqua Fitness, Nordic Walking oraz Mocny Kręgosłup. Systematyczne zajęcia zapoczątkowały formę</p>

aktywności sportowej wśród lokalnej społeczności środowiska wiejskiego.

W 2022r. kontynuujemy systematyczne zajęcia aktywności sportowej Aqua Fitness, Nordic Walking oraz Mocny Kręgosłup na terenie Radomia obejmując ponad 1000 uczestników systematycznie uczestniczących minimum jeden raz w tygodniu w zajęciach. Organizujemy zajęcia sportowe i rekreacyjne skierowane do różnych grup społecznych. Bez względu na płeć, status materialny. Naszym celem jest popularyzacja aktywności fizycznej jako formy rehabilitacji oraz propagowanie zdrowego stylu życia, upowszechnianie aktywności fizycznej w dostępnej formie przystępnej w każdym wieku.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Współpracujemy z doświadczoną kadrą instruktorską posiadającą wieloletnie doświadczenie w realizacji tego typu zadań Nordic Walking. Członkowie stowarzyszenia posiadają doświadczenie w działalności społecznej oraz organizacji wielu inicjatyw społecznych, imprez sportowych i wydarzeń. Współpracujemy z doświadczoną kadrą instruktorską posiadającą odpowiednie uprawnienia do prowadzenia zajęć przedstawionych w ofercie. Mamy podpisaną umowę z biurem rachunkowym na obsługę księgową realizowanych zadań.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt zatrudnienia instruktorów do prowadzenia zajęć	6 200,00		
2.	Zakup niezbędnego sprzętu i wyposażenia do prowadzenia zajęć: maty do ćwiczeń, noski, kijki itp.	2 700,00		
3.	Obsługa księgową	400,00		
4.	Obsługa techniczna (koordynacja i terapeuta)	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**AKADEMIA
AKTYWNOŚCI**

ul. Modrzewiowa 6, 26-652 Janiszew
NIP: 799 30 00 291

PREZES

Mirosław Paluch

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 13.09.22.....

Załączniki:

1. Wydruk komputerowy aktualnych informacji o podmiocie wpisanym do Krajowego Rejestru Sądowego lub do innego właściwego rejestru (*obligatoryjny - papierowo*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.