

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ W TYGODNIU W ŚDS TYP D**

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
7.00 -8.30 przywozy uczestników konsultacje zespołu wspierająco- aktywizującego	7.00 -8.30 przywozy uczestników konsultacje zespołu wspierająco- aktywizującego	7.00 -8.30 przywozy uczestników konsultacje zespołu wspierająco- aktywizującego	7.00 -8.30 przywozy uczestników konsultacje zespołu wspierająco- aktywizującego	7.00 -8.30 przywozy uczestników konsultacje zespołu wspierająco- aktywizującego
8.30-9.00 Wspólne spożywanie śniadania - trening kulinarny -poranny krąg	8.30-9.00 wspólne spożywanie śniadania - trening kulinarny -poranny krąg	8.30-9.00 wspólne spożywanie śniadania - trening kulinarny -poranny krąg	8.30-9.00 wspólne spożywanie śniadania - trening kulinarny - poranny krąg	8.30-9.00 wspólne spożywanie śniadania - trening kulinarny -poranny krąg
9.00 – 14.30 zajęcia w dwóch pracowniach dla dwóch grup uczestników	9.00 – 14.30 zajęcia w dwóch pracowniach dla dwóch grup uczestników	9.00 – 14.30 zajęcia w dwóch pracowniach dla dwóch grup uczestników	9.00 – 14.30 zajęcia w dwóch pracowniach dla dwóch grup uczestników	9.00 – 14.30 zajęcia w dwóch pracowniach dla dwóch grup uczestników
9.00 -11.00 Zajęcia usprawniania fizycznego ( wymiennie po 4 osoby)		Poradnictwo psychologiczne 8.00-9.00- zajęcia indywidualne 9.00- 10.00 - zajęcia grupowe Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	11.45- 15.45 Zajęcia usprawniania fizycznego ( wymiennie po 4 osoby)	
09.00- 12.00 Kynoterapia Zajęcia indywidualne				
13.00 -13.30 wspólne spożywanie posiłku	13.00 -13.30 Wspólne spożywanie posiłku	13.00 -13.30 wspólne spożywanie posiłku	13.00 -13.30 wspólne spożywanie posiłku	13.00 -13.30 wspólne spożywanie posiłku
13.30 – 14.30 treningi (wg potrzeb)	13.30 – 14.30 treningi (wg potrzeb)	13.30 – 14.30 treningi (wg potrzeb)	13.30 – 14.30 treningi (wg potrzeb)	13.30 – 14.30 treningi (wg potrzeb)
14.30 – 16.00 odwozy podopiecznych  Zajęcia integracyjno- relaksacyjne  Treningi ( wg potrzeb) zajęcia integracyjno- relaksacyjne ( dla uczestników odbieranych przez rodziców/opiekunów)	14.30 – 16.00 odwozy podopiecznych  Zajęcia integracyjno- relaksacyjne  Treningi ( wg potrzeb) zajęcia integracyjno- relaksacyjne ( dla uczestników odbieranych przez rodziców/opiekunów)	14.30 – 16.00 odwozy podopiecznych  Zajęcia integracyjno- relaksacyjne  Treningi ( wg potrzeb) zajęcia integracyjno- relaksacyjne ( dla uczestników odbieranych przez rodziców/opiekunów)	14.30 – 16.00 odwozy podopiecznych  Zajęcia integracyjno- relaksacyjne  Treningi ( wg potrzeb) zajęcia integracyjno- relaksacyjne ( dla uczestników odbieranych przez rodziców/opiekunów)	14.30 – 16.00 odwozy podopiecznych  Zajęcia integracyjno- relaksacyjne  Treningi ( wg potrzeb) zajęcia integracyjno- relaksacyjne ( dla uczestników odbieranych przez rodziców/opiekunów)

Sporządziła: Marzena Chojnacka  
12.12.2023r.